

Hur mycket räcker 1 kWh till?

En kilowattimme räcker till olika mycket beroende på vilken effekt apparaten har. Här visar vi några exempel på vad du kan göra med **1kWh**.

Du kan använda:

- en infravärme i 30 minuter.
- en hårtork i 37,5 minuter.
- en spisplatta i 40 minuter.
- en mikrovågsugn i 40 minuter.
- en vattenkokare i 40 minuter.
- en dammsugare i 43 minuter.
- en brödrost i 1 timme.
- en kaffebryggare i 1 timme och 15 minuter.
- en glödlampa på 40 W i 25 timmar.
- en lågenergilampa med effekten 9 W i 111 timmar.
- en laddare till mobiltelefonen kan sitta i uttaget i 200 timmar.
- en plasma TV 42 tum med en effekt på 220 W i 4 och en halv timme.
- en LCD TV 42 tum med en effekt på 128 W i 7 timmar 48 minuter.
- en digitalbox i 111 timmar.



Källa: www.energimyndigheten.se

Hur klimatsmart är du?

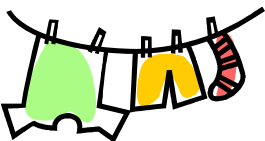
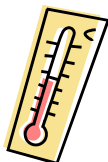
Testa hur klimatsmart du är på www.klimatsmartcommunity.net.

Klimatsmarta tips till hemmet



Klimatsmarta tips för hemmet

- Välj grön el. Du kan till exempel bli andelsägare i ett vindkraftverk även om du bor mitt i en storstad. Väljer du miljömärkt el kan du sänka ditt totala koldioxidutsläpp med över 2 ton per år.
- Ställ in termostaten så att det är kallare hemma på natten och när du inte är hemma. Du kan spara 440 kilo koldioxid per år.
- Minska temperaturen hemma med en grad. Du kan spara upp till 300 kilo koldioxid per år.
- Ersätt fem vanliga glödlampor med lågenergilampor. Du kan spara 250 kilo koldioxid per.
- Släck lampor och undvika stand-by-läge på din TV, video eller DVD så kan du minska dina koldioxidutsläpp med upp till 300 kg per år.
- Häng tvätten i stället för att köra den i torktumlaren. Du kan spara 280 kilo koldioxid per år.
- Jobba hemifrån - då slipper du resorna till och från jobbet och får dessutom mer tid över till annat.
- Häng tvätten i stället för att köra den i torktumlaren. Du kan spara 280 kilo koldioxid per år.
- Ta hem en expert som ser över dina koldioxidutsläpp i hemmet. Du kan snabbt minska dina utsläpp med cirka 500 kg koldioxid per år.
- Isolera din varmvattenberedare. Du kan spara mer än 110 kg koldioxidutsläpp på ett år.
- För allt papper som returneras så sparas skogens trä. Genom att returnera och återvinna papper kan du minska dina årliga koldioxidutsläpp med över 80 kg.



Tio klimattips till matlagningen

- Välj grönsaker och frukt efter årstiden, till exempel jordgubbar och tomater på sommaren, morötter och vitkål på vintern.
- Ät mer vegetariskt och mindre kött och fisk.
- Köp miljömärkt mat (som till exempel Krav).
- Köp lokalproducerad mat
- Köp färsk mat som inte är fryst.
- Drick vanligt vatten. Buteljerat vatten transporteras med lastbilar som släpper ut koldioxid.
- Låt maten svalna innan du ställer in den i kylen.
- Återvinn dina konservburkar och andra hushållsmetaller.
- Ha lite roligt, odla själv på egen täppa eller på balkongen.
- Ut i skog och mark, plocka själv det guld som skogen ger



Fem klimattips när du reser

- Cykla kortare sträckor i stället för att köra bil. Du kan spara 240 kilo koldioxid per år.
- Kolla så att du har rätt lufttryck i däcken. Du kan spara 140 kilo koldioxid per år.
- Kör smartare. Lägg i en högre växel och undvik snabba koldioxid per år.
- Minska farten från 110 till 90 kilometer i timmen under en tiondel av bilfärden. Du kan spara 55 kilo koldioxid per år.
- Åk tillsammans med andra eller gå med i en bilpool.

